

## **A NUTRIÇÃO COMO MEDIDA PREVENTIVA PARA O CÂNCER**

**João Batista de Almeida, Ricardo Junior de Amorim, Rafael Perígolo Vicente**

Realizar levantamento bibliográfico a cerca da importância da nutrição como medida preventiva de neoplasias. Revisão integrativa de literatura de forma sistemática e ordenada, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento do tema investigado utilizando as seguintes etapas: investigação do problema, coleta e avaliação dos dados, análise e interpretação dos dados coletados e apresentação dos resultados. Dessa forma, utilizamos as bases de dados Lilacs, Google Acadêmico, BVS e Scielo, referente ao período de 2013 a 2018. Para acessar os artigos publicados nas referidas bases de dados, foi realizada uma consulta com os descritores “Prevenção” (Q000517) e “Câncer” (D009369) e “Nutrição” (D000066888) que podem ser encontrados no DESCs da Bireme. Foram identificados 25 artigos referentes ao tema proposto e dentro dos critérios de inclusão do período de 2013 a 2018 dos quais somente doze atenderam os critérios desejados, sendo inclusos 3 artigos da Revista Brasileira de Cancerologia e documentos e publicações em portais do INCA, OMS, globalizando um total de 15 artigos. O presente trabalho apresentou a relação da alimentação, tipos de alimentos e o aparecimento e prevenção de neoplasias. Demonstrou que os alimentos possuem em sua composição propriedades específicas capazes influenciar na incidência de câncer. Aliados com hábitos de vida saudáveis, a nutrição exerce forte impacto na prevenção de neoplasias, porém, ainda carece de mais estudos e investimentos.

**Descritores:** Enfermagem, nutrição, câncer

