



## COVID-19: IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE DOS IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Carolina Moreira Filete<sup>1</sup>; Ariádna Emerick Vieira<sup>1\*</sup>; Márcia Dutra Aguiar<sup>1</sup>; Flávia dos Santos Lugão de Souza<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Enfermagem, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, Minas Gerais, Brasil.

**Introdução:** As medidas de restrições e distanciamento já ativas no Brasil há mais de um ano e meio, na tentativa de reduzir os níveis de contaminação, tendo os idosos como grupo de risco para desenvolver a forma mais grave da doença. Correlacionado diretamente com a negação do direito de ir e vir, a insegurança, ausência de controle sobre a situação e o sentimento do desconhecido pode levar ao descrédito em relação à gravidade da doença. A Covid-19, disseminando posteriormente por vários países, apresenta sintomas leves ou moderados gripais podendo se agravar para síndrome respiratória aguda grave. **Objetivo:** Realizar uma análise de investigação e o levantamento dos impactos do isolamento social na pandemia COVID-19 na saúde física e mental da população idosa e abordar quanto ao envelhecimento e aspectos relacionados ao fator biopsicossocial da população idosa. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa, qualitativa, exploratória, realizada da seleção de publicações científicas listadas nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na plataforma SciELO, coleta de dados do Painel Oficial de Casos de doença pelo coronavírus, fornecido pelo Ministério da Saúde. **Resultados:** A Enfermagem se encontrou com 38% das áreas de conhecimento utilizadas, reconhecida em 14 referências, seguida pela Medicina e Saúde Coletiva com 13% ou identificadas 5 vezes, Psicologia 8% ou 3 momentos, Biologia e Saúde Pública ambas com 5% ou 2 ocasiões, Odontologia, Farmácia, Nutrição, Gerontologia, Fisioterapia e Epidemiologia com 3% cada uma ou 1. **Conclusão:** Este estudo trouxe reflexão a respeito de medidas que devam ser estudadas para minimizar efeitos causadores de problemas psíquicos e fisiológicos, advindos do processo de isolamento social pelo novo coronavírus. Evidencia-se a necessidade de ampliar a discussão voltada ao assunto, a fim de traçar um plano de cuidados que se adéque essa população.

**Palavras-chave:** COVID-19; Isolamento Social; Saúde do Idoso; Saúde Mental.

