



A QUALIDADE DA SAÚDE MENTAL DOS PROFESSORES NA PANDEMIA DE COVID-19 - Estudo de caso

Bruna Queiroga Miguel¹; Gabriel Grigorio de Barros^{1*}; Mellina Ashila Martins Alves¹; João Paulo de Paiva Ramos¹.

¹ Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, Minas Gerais, Brasil.

No Brasil, a política de formação de professores está passando por mudanças e reformas, ainda não foi estabelecido um modelo padrão e multidisciplinar para atender a demanda da saúde física e mental desses profissionais, principalmente para resolver alguns problemas de trabalho enfrentados no processo da educação escolar. Sabe-se que a saúde mental dos professores foi ainda mais prejudicada com a pandemia do Covid-19 entre 2020 e 2021, e a falta de amparo para com os professores ficou ainda mais evidente. Objetivou-se verificar com este trabalho a qualidade da saúde mental dos professores do ensino médio das redes públicas e privadas em Manhuaçu, Minas Gerais durante a pandemia de Covid – 19 em 2020. A metodologia utilizada foi uma revisão bibliográfica nas plataformas Scielo e Pepsic usando as palavras-chave “saúde mental, professores, pandemia, estresse, ansiedade e depressão” e dados qualitativos através de relatos dos professores com entrevista aberta por uma reunião pelo Google Meet. Nos resultados, foram observados impactos consideráveis da pandemia na saúde mental dos professores, como sinais e sintomas de estresse, ansiedade, exaustão e insatisfação com o trabalho. Conclui-se que por conta das mudanças na jornada de trabalho dos professores, agora de forma remota devido a pandemia do Coronavírus, surgiu o risco para o desenvolvimento de transtornos mentais, ocasionando possíveis prejuízos no âmbito do trabalho, educacional e familiar desses profissionais. Observou-se que os professores necessitam de auxílio urgente dos profissionais da saúde para manter a saúde mental, devido a eles se sentirem sobrecarregados e se queixarem de sua carga horária ter intensificado. O estudo contribuiu para elucidar a demanda existente.

Palavras-chave: Professores; Saúde mental; pandemia.

