



PROJETO VEREDAS E A TERAPIA DE GRUPO, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabrielli de Oliveira Féris^{1*}; Layla Cristina Ferreira Freitas¹; Samuel Ferreira Emerick Valentim¹; Milene Coelho de Oliveira¹

¹ Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, Minas Gerais, Brasil.

O Projeto Veredas é um grupo de apoio idealizado pelo Núcleo de Psicologia Aplicada da Faculdade do Futuro que visa atender e acolher, de forma gratuita, as pessoas que estão passando por sofrimento emocional e precisam de um suporte psicológico independentemente da sua faixa etária. A terapia em grupo é uma proposta de estágio básico supervisionado para o curso de Psicologia e os encontros acontecem uma vez por semana. Posto isto, objetiva-se com este trabalho apresentar essa iniciativa e explanar as experiências vividas nesse campo através de um relato de experiência da parte dos estagiários. Na fase inicial, o grupo de apoio tem sido frequentado majoritariamente por adolescentes/jovens, quase sempre do sexo feminino, que trazem como demanda temas como ansiedade, timidez, raiva, incerteza em relação ao futuro, entre outros. Nos atendimentos, tantos os participantes quanto os estagiários são convidados a participar de dinâmicas elaboradas para desenvolver a introspecção e o autoconhecimento, pilares importantes para a consolidação da personalidade e da autoestima. Em relação aos participantes é notável uma evolução, como diminuição do retraimento, aumento da interação social, uma abertura maior para compartilhar sentimentos e emoções. Vale destacar que esses benefícios também se refletem nos estagiários, que além de adquirir uma experiência profissional também são convidados a pensar sobre as questões recorrentes, favorecendo o seu desenvolvimento pessoal. Pode se concluir que o Projeto Veredas é e será de extrema valia tanto para os futuros profissionais quanto para os pacientes que o procuram, possibilitando um espaço de diálogo leve é necessário para questões cotidianas e para que esse efeito se amplifique e necessário o investimento em campanhas de divulgação para que cidadãos possam procurar esse atendimento que os ajudará em sua evolução pessoal e os estagiários em sua caminhada profissional.

Palavras-chave: terapia-de-grupo; saúde-mental; apoio-psicológico; projeto.

