



INFLUÊNCIA DA ANSIEDADE NA ALIMENTAÇÃO (RELATO DE CASO)

Geíssa Martha Antunes Pereira^{1*}; Jordanna Luiza Andrade Gonçalves Silva¹; Leticia Barbosa Pinheiro¹; Taislane Freitas Dionizio¹; João Paulo de Paiva Ramos¹.

¹Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, Minas Gerais, Brasil.

Introdução: De acordo com o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (2013), “Os transtornos de ansiedade incluem transtornos que compartilham características de medo e ansiedade excessivos e perturbações comportamentais relacionados.” E os transtornos de alimentação são “uma perturbação persistente na alimentação ou no comportamento relacionado à alimentação que resulta no consumo ou na absorção alterada de alimentos e que compromete significativamente a saúde física ou o funcionamento psicossocial.” **Objetivo:** Verificar a possível correlação existente entre a ansiedade e a compulsão alimentar. **Metodologia:** Levantamento de dados por meio dos questionários: ESCALA DE COMPULSÃO ALIMENTAR BES (BINGE EATING SCALE) contendo 16 itens, e o QUESTIONÁRIO DE PREOCUPAÇÃO DO ESTADO DA PENSILVÂNIA (PSWQ) contendo 16 itens, sendo aplicados nas academias e clínicas de estéticas em Manhuaçu – M.G, e o público alvo foram as pessoas que já frequentavam esses ambientes antes da pandemia de COVID-19 e seguem frequentando após a reabertura dos estabelecimentos durante o ano de 2020. **Resultados:** Entre os 22 questionários respondidos sobre compulsão alimentar (11) 50% tiveram o nível alto de compulsão alimentar, já o questionário de ansiedade dos 22 respondidos somente (1) 5% teve nível alto de ansiedade. Diante dos dados apresentados, foi possível analisar que não houve correlação positiva entre os transtornos de ansiedade e compulsão alimentar, já que, com o levantamento das informações obtidas, onze pessoas apresentaram uma condição grave de compulsão alimentar, enquanto apenas uma pessoa apresentou um quadro grave de ansiedade. **Conclusão:** A hipótese inicial era que a ansiedade influenciaria na compulsão alimentar, no entanto, os questionários demonstraram que não estão correlacionados.

Palavras-chave: Ansiedade; Compulsão alimentar; Saúde mental; Pandemia; COVID-19.

