



V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

O DESGASTE DO PSICÓLOGO CLÍNICO NA ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

Denis Adriano F. Silva¹, Layza Maria Rocha Salvador¹, Luana Rosa Santana¹, Regina Andrade Oliveira¹, João Paulo de Paiva Ramos¹.

¹Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo avaliar quais são os fatores que levam o Terapeuta Cognitivo-Comportamental ao desgaste profissional na área da Psicologia Clínica. **Método:** À partir de uma pesquisa de revisão de literatura integrativa, nas bases de dados BVS-Psi, Bireme, Scielo e Livro-Texto, entre os anos de 2009 e 2019, utilizando as seguintes palavras-chave: Esgotamento Profissional, Psicologia Clínica e Terapia Cognitivo-Comportamental. **Resultados:** Não foi encontrado artigos científicos nas bases de dados abordadas conforme os descritores, contudo foi encontrado artigos contendo sobre a Síndrome de Burnout, assim como o artigo "O Autocuidado do Psicólogo Clínico: Equilíbrio entre a vida pessoal e profissional", onde o autor relata situações comparadas entre a vida particular e a profissional, analisando o estresse ocupacional. Por meio de buscas de livro-texto foi identificado três bibliografias. Observa-se que os principais fatores que levam ao desgaste do psicólogo clínico na abordagem da Terapia Cognitivo-comportamental estão relacionados a altas demandas de pacientes, assim como falta de novidades na área e desafios (como por exemplo, uma especialização à qual se identifica), tanto quanto um ambiente saudável para ambos, o mercado de trabalho crescendo a cada dia, exigindo do profissional continuidade nos estudos, comprometimento e ética profissional, levando ao mesmo o diferencial em sua abordagem. **Conclusão:** Há uma carência nas pesquisas nacionais sobre o desgaste do psicólogo clínico. Sendo necessário mais pesquisas nessa temática, contribuindo para a prevenção do esgotamento profissional, visto que o psicoterapeuta necessita de cuidados com sua saúde mental, não está imune à tais psicopatologias. Com isso é necessário que o psicoterapeuta monitore seus níveis de estresse para garantir que não esteja sofrendo consequências negativas do seu trabalho.

Palavras-chave: Desgaste; Psicólogo clínico; Abordagem cognitivo-comportamental

