



V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

DIFERENÇAS DA PERCEPÇÃO DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA E PSICÓLOGOS COM MAIS TEMPO DE FORMAÇÃO SOBRE A HIPNOSE TERAPÊUTICA.

Gustavo Aguiar de Miranda¹, Laylla Marques Silva¹, Maria Luísa Maciel Estanislau¹, Maria Luíza Medeiros Campos¹, Millena dos Reis Silva¹, Samuel Ferreira Emerick Valentim¹, Carlos Guilherme Schlottfeldt¹, João Paulo de Paiva Ramos¹.

¹Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

Objetivo: Este trabalho teve como objetivo investigar sobre a percepção do Psicólogo sobre a Hipnose terapêutica, e verificar o conhecimento do Psicólogo e em formação (estudante), sobre a hipnoterapia dentro da psicologia. **Método:** Foi aplicado um questionário com sete questões objetivas que visavam analisar a posição dos respondentes a respeito da hipnoterapia e compreender o interesse do Psicólogo em agregar a hipnose a sua prática. Foram aplicados vinte questionários, sendo dez destes aplicados pessoalmente em estudantes do nono período de psicologia e dez em Psicólogos com cinco anos ou mais de formação sendo pessoalmente e via internet, dependendo da disponibilidade do participante. **Resultado:** Como resultado, observou-se que 20% dos Psicólogos acham desnecessário o uso da hipnose como terapia, contudo, este valor sobe para 90% quando se investigam acadêmicos de psicologia. Este grupo de estudantes, além de considerar desnecessário o uso da hipnose, também desconhece a regulamentação existente do CFP sobre o tema (90%). Ao questionar se a hipnose teria algum efeito positivo sobre tratamentos psicológicos, 80% dos profissionais da psicologia concordaram com a hipótese, mas somente 10% dentre os acadêmicos, concordou com esta afirmação. Os dados indicaram, portanto, que a hipnose é uma prática pouco utilizada e difundida na sociedade. Contudo, profissionais mais experientes se mostraram mais abertos à esta possibilidade de intervenção. **Conclusão:** Nesse sentido, a utilização da hipnose terapêutica apesar de ser um tratamento regulamentado pelo CFP, apresenta evidências de uso em situações específicas, é uma técnica preterida por estudantes e profissionais de psicologia, ainda que, nesta amostra os profissionais constituíram um grupo ligeiramente mais aberto.

Palavras-chave: Estudantes de Psicologia; Hipnose terapêutica; Psicólogo.

