



RELAÇÃO DA MULHER COM A PRÁTICA ESPORTIVA VINCULADA AO LAZER



ISSN 1983-0173

Brenner Henrique da Silva e Vieira¹; Hugo Filho Machado Sathler¹; João Vitor; Corrêa de Souza¹; Thales Amorim da Rocha¹; Ana Paula Bernardi Portilho¹

¹Educação Física, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

Este estudo pretendeu analisar a relação da mulher com a prática esportiva no lazer. O artigo teve sua elaboração mediante pesquisa bibliográfica. Por meio dos apontamentos de diversos autores, nas aulas de Educação Física não se pode concluir que as meninas são excluídas de jogos apenas por questões de gênero, pois o critério de exclusão não é exatamente o fato de elas serem mulheres, mas por serem consideradas mais fracas e menos habilidosas que seus colegas ou mesmo que outras colegas. Enfim, a Educação Física escolar assume um papel mais amplo na formação dos alunos, propondo a experimentação de práticas corporais contextualizadas com o cotidiano deles. Ao contrastar os estudos verificou-se que é possível e preciso pensar nas técnicas e táticas do esporte na Educação Física Escolar como, ensino de influência para o futuro, mas, sempre, tomando o cuidado para não fazer do esporte uma prática excludente, seletiva, como ocorre no esporte de rendimento.

Palavras-chave: Educação Física; Lazer; Esporte; Mulher; Escola.

