



ASSOCIAÇÃO ENTRE SINTOMAS DE IMPULSIVIDADE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE NA UTILIZAÇÃO DE CPAP



ISSN 1983-0173

Roberta Garcia Rocha¹, Wiliam Correa de Souza¹, João Paulo de Paiva Ramos¹

¹Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) é caracterizada por provocar ronco e paradas respiratórias durante o sono. O tratamento indicado é o uso de CPAP (*continuous positive airway pressure*). Objetivo: Este estudo investigou se sintomas de depressão, ansiedade, impulsividade dificultam a adesão ao tratamento com CPAP. Método: Foram entrevistados 49 participantes. Utilizou-se: escala de sonolência de Epworth (ESE), inventário de depressão e ansiedade de Beck (BDI II e BAI, respectivamente), escala de impulsividade de Barratt (BIS-11), questionário social, laudo polissonográfico e relatórios de adesão. Conclusão: Sintomas impulsivos não interferem na adesão. Sintomas depressivos e ansiosos correlacionam-se negativamente com a adesão.

Palavras - Chave: síndrome da apneia obstrutiva do sono, CPAP, pressão aérea positiva, adesão.

