



## A SÍNDROME DE BURNOUT NOS DOCENTES DO ENSINO PÚBLICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA



ISSN 1983-0173

Jéssicka de Melo Ferreira<sup>1</sup>, Vanessa Pereira Corrêa<sup>1</sup>, João Paulo de Paiva Ramos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

A Síndrome de Burnout é caracterizada por perda de energia, “queimar até o fim”, e é considerada uma reação do estresse ocupacional, uma ameaça à saúde dos professores, que trabalham em condições inadequadas, constituindo um grupo de risco a apresentar alto nível de estresse. As condições e a organização do trabalho do professor cada vez mais possuem características que o expõem a fatores estressantes que podem levar a Síndrome de Burnout. O objetivo do presente trabalho é verificar, através de uma revisão bibliográfica, as principais condições de trabalho que causam vulnerabilidade para Síndrome de Burnout nos docentes do ensino público. Resultados: A sobrecarga de trabalho, o baixo interesse dos alunos pelo objeto de estudo, os problemas de disciplinas dos alunos e a ausência de apoio proveniente da negligência dos pais, superior e de políticas inconsistentes, sendo eles determinantes da Síndrome de Burnout. Conclusão: É de extrema importância que promovam estratégias que diminuam o estresse e a pressão no trabalho do docente nas escolas públicas. Um fator de proteção eminente, além dos aspectos preventivos, é que os professores e gestores estejam atentos uns aos outros fortalecendo a rede de apoio, avaliando as condições e o ambiente da escola, aprimorando a comunicação interna, reconhecendo os profissionais, criando ações para socialização, relaxamento e conscientização de todos os profissionais da escola, principalmente os docentes sobre a Síndrome de Burnout e formas de promoção e prevenção da saúde mental dos profissionais da educação. É fundamental que se mantenha o equilíbrio entre a profissão, lazer, família, vida social, menos cobranças, reorganização, e atividades físicas.

**Palavras - Chave:** saúde mental do professor, doenças ocupacionais, esgotamento profissional.

