



**CUIDADOR FAMILIAR DE IDOSOS. UMA PESQUISA  
BIBLIOGRÁFICA ACERCA DOS FATORES DE SOBRECARGA E  
POSSIBILIDADES DE SAÚDE MENTAL**



Lucinei de Souza Lopes<sup>1</sup>; Paola Miranda<sup>1</sup>; Solange da Silva Reis<sup>1</sup>

**<sup>1</sup>Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.**

Por meio deste trabalho buscou-se abordar a realidade que envolve a vida de um cuidador familiar de idosos e a sobrecarga que este sofre no decorrer da realização de suas tarefas, com o objetivo de identificar os fatores de sobrecarga e conhecer os tipos de apoios direcionados ao Cuidador de Idosos. Para levantamento dos dados realizou-se revisão bibliográfica, elaborando uma dissertação que sirva como documento de estudo para estudantes e pesquisadores no futuro. A pesquisa foi realizada no período de março a novembro de 2018. O estudo demonstrou o importante papel do cuidador na vida dos idosos, porém, observou a falta de legislação específica para a função de Cuidador, ficando a cargo do Programa de Estratégia de Saúde da Família – ESF juntamente com a Atenção Básica de Saúde o suporte e a capacitação dos cuidadores.

**Palavras-chave:** Cuidador de idosos; Sobrecarga; Saúde.

