



## RELAÇÃO DO USO ABUSIVO DE SMARTPHONES COM A SAÚDE MENTAL, EM UMA AMOSTRA ADOLESCENTE



ISSN 1983-0173

Joice Gomes Marques<sup>1</sup>; Thalisson Mockael Januário Cândido<sup>1</sup>; Thiago Francisco Pereira Soares<sup>1</sup>.

**<sup>1</sup>Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.**

O principal objetivo dessa pesquisa foi estudar a relação entre o uso abusivo de smartphones e saúde mental em uma amostra com adolescentes. Identificar se existe uma correlação entre a quantidade de utilização de aparelhos com problemas psicológicos e comportamentais dos adolescentes comparando a utilização de smartphones entre sexo e idades. Foi inicialmente realizada a análise descritiva da amostra. Posteriormente foram feitas as correlações entre as variáveis do estudo. Por fim, foram criados modelos de regressões visando analisar quais são os principais preditores do uso abusivo de smartphone na amostra. Se percebe pelos resultados que o uso abusivo de smartphones mostra-se ser cada vez mais um complexo problema que pode apresentar diversas consequências como a ansiedade, depressão e isolamento social por exemplo. Existe uma linha tênue sobre o uso normal e o patológico do smartphone por conta de ser uma tecnologia que todos nós utilizamos diariamente na maior parte do tempo.

**Palavras-chave:** saúde mental, nomofobia, adolescentes.

