



POSIÇÃO VERTICALIZADA X POSIÇÃO LITOTÔMICA NA OBTENÇÃO DE BENEFÍCIOS NO PARTO E PÓS-PARTO: UMA PESQUISA INTEGRATIVA



ISSN 1983-0173

Fernanda Cândido de Oliveira¹; Gabriela de Assis Fraga¹; Isac de Souza Silva¹; Flávia dos Santos Lugão de Souza¹.

¹Enfermagem, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

Objetivo: Analisar a posição verticalizada no trabalho de parto normal, comparada a posição litotômica na prevenção de lacerações perineais graves e na obtenção de benefícios no parto e pós-parto. **Métodos:** Estudo consta de uma pesquisa integrativa. **Resultados:** Depois de realizar a busca e escolha de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, tivemos a composição da amostra para o estudo. Foram selecionados 15 artigos para a elaboração do estudo. A prática do parto em posição litotômica, demonstra uma maior facilidade para o profissional durante a assistência ao parto, o posicionamento da mulher nessa posição facilita a visualização do canal vaginal e o auxílio na tração do bebê durante a fase expulsiva do trabalho de parto, isso pode indicar uma explicação da falta de adesão às novas práticas por meio dos profissionais, mesmo quando alguns estudos demonstram que a posição vertical da mulher durante o parto reduz a ocorrência de intervenções como a episiotomia. **Conclusão:** Para que a mulher tenha autonomia, liberdade de escolha e para atuar ativamente no trabalho de parto, o atendimento prestado pela equipe de enfermagem deve ser totalmente humanizado e de qualidade, visando sempre o bem-estar da parturiente e do feto. Os estudos atuais demonstram que posições verticais e laterais são benéficas, pois reduzem o período expulsivo, a dor e alterações fetais. A enfermagem tem ganhado força na obstetrícia, fortalecendo o cuidado com a mulher e tornando-a protagonista no momento do parto, diminuindo o uso de fármacos e uso de procedimentos invasivos, trazendo de volta a naturalidade do parto.

Palavras-chave: Parto natural, Parto normal, Modalidades de posição; Enfermagem.

