



## ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AO PACIENTE

### HIPERTENSO



ISSN 1983-0173

Juliana Laurides Navarro Silvério<sup>1</sup>; Luiza de Oliveira Ferreira<sup>1</sup>; Flávia dos Santos Lugão de Souza<sup>1</sup>.

**<sup>1</sup>Enfermagem, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.**

**Objetivo:** O presente trabalho de conclusão de curso tem como objetivo analisar qual a importância do enfermeiro nos cuidados dos pacientes diagnosticados com hipertensão arterial sistêmica. **Métodos:** Para se alcançar os objetivos propostos, foi realizada uma revisão bibliográfica da literatura. **Resultados:** Através da busca, com a utilização dos descritores, foram encontrados 18 artigos pertinentes ao tema, que auxiliaram no desenvolvimento do trabalho. A hipertensão arterial se mostra como uma das principais causadoras das doenças cardiovasculares, sendo causa de 40% das mortes por acidente vascular cerebral e 25% dos casos de doença arterial coronariana. Por conta de seu perfil epidemiológico, é uma doença que vem sendo analisado sob diversas perspectivas diferentes, onde os estudiosos sempre buscam elaborar uma prática profissional capaz de prevenir ou ao menos controlar a doença através da mudança de estilo de vida ou aceitação de um tratamento farmacológico pelo paciente. **Conclusão:** Conclui-se que o profissional da enfermagem é de grande importância, desde o diagnóstico da hipertensão, até aos cuidados sob responsabilidade deles, como administração da medicação prescrita e o oferecimento de cuidados humanizados. O profissional deve estar sempre preparado para oferecer o apoio necessário a este paciente, seja no diagnóstico da doença em conjunto com outros profissionais da saúde, seja na administração dos remédios prescritos e até mesmo no cuidado humanizado, diante da fragilidade emocional que o paciente pode sofrer, decorrente da gravidade da doença e seu caráter permanente, sendo capaz de trazer grandes riscos à vida do enfermo.

**Palavras-chave:** Hipertensão; Estratégia Saúde da Família; Cuidados de Enfermagem; Enfermeiro.

