



CONSIDERAÇÕES ACERCA DAS PRÁTICAS DE AVENTURA NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR



ISSN 1983-0173

Henrique Alves do Carmo Rodrigues¹; Herickson Giestas Zambão¹; Jymmi Bonutti Barbosa Donádio¹; Lucas Ferreira¹; Samuel Duarte Rodrigues de Paulo¹; Wanderson do Amaral Portilho¹.

¹Educação Física, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

O objetivo foi analisar as possibilidades de inserção dos esportes de aventura dentro da educação física escolar. Pesquisa descritiva – qualitativa de revisão sistemática de literatura. Diversos autores apontam para os benefícios da inserção dos esportes de aventura para o desenvolvimento dos alunos, e as principais medidas para seu desenvolvimento nesse ambiente, assim como precauções que precisam ser tomadas. Ainda é pequena a utilização dessa atividade nas aulas de educação física, isso se deve principalmente a falta de conhecimento por parte dos professores, dessas modalidades que são bem atuais. Mas é totalmente possível a sua utilização e desenvolvimento, pensando primeiramente nas experiências oportunizadas e não em seus gestos motores.

Palavras-chave: educação física; esporte de aventura; natureza.

