



## V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

### AS CONSEQUÊNCIAS DO USO EXCESSIVO DE REDES SOCIAIS PARA O ADOLESCENTE

Ana Maria Izidoro<sup>1</sup>; Deise Víviam Breder<sup>1</sup>; Igor Grimalde<sup>1</sup>; Juliana M. Fonseca Xavier<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Psicologia, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

O atual estudo tem como tema as consequências do uso excessivo das redes sociais para o adolescente. São discutidos os transtornos e distúrbios que esse uso excessivo pode causar, enfatizando a depressão e ansiedade. Este estudo adotou como referencial teórico metodológico a pesquisa bibliográfica utilizando-se da revisão bibliográfica com os dados coletados em livros e artigos de sites da internet como o Google acadêmico, Scielo e Pepsic dos últimos vinte anos. O estudo busca entender a relação entre o uso excessivo das redes sociais em adolescentes tendo como consequência a ocorrência de transtornos como Depressão e transtornos ansiosos. A pesquisa baseia-se no processo de formação do adolescente e os problemas psicológicos, sociais e comportamentais que o mesmo apresenta segundo pesquisas. A adolescência é uma fase muito importante na vida do ser humano, pois é uma fase de mudanças corporais, hormonais e emocionais. O adolescente tem a necessidade de pertencer a um grupo, de se comunicar e de ser aceito pelas pessoas, é o que o leva a permanecer horas em redes sociais. A palavra excesso é conhecida como acesso a qualquer quantidade de algo que pode ser tomado ou feito a passar do limite do que é considerado normal. Os aplicativos como Whatsapp, Instagram, Facebook e Youtube são os mais usados e com maior número de usuários do mundo. Por meio do estudo apresentado, observa-se que o adolescente possui um grande e constante contato com as redes sociais passando a se isolar principalmente da família, e esse excesso das redes sociais também pode causar problemas como, ansiedade, depressão, dependência e insônia.

**Palavras-chave:** Redes sociais; Adolescência; Transtornos mentais.

