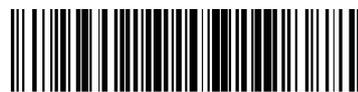




V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

EQUOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR HUMANO: IMPLICAÇÕES PSICOMOTORAS E IMPORTÂNCIA DO MÉDICO VETERINÁRIO SOBRE A ATIVIDADE - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Gabriel Henrique de Castro Ferreira¹; Igor Dias Garcia¹; Joaquim Gabriel Mendes Marinho M. Alcantara¹; Marilaine Martins Amaral¹; Renan Hugnin Dias¹; Miguel Alejandro Silva Rua¹.

¹Medicina Veterinária, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

A Equoterapia vem se comprovando sua importância como método terapêutico e educacional demonstrando em diversas vezes a eficácia em promover o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com necessidades especiais. Os benefícios podem ser de ordem física como aumento no equilíbrio, ganho de força muscular e melhora na postura, quanto de ordem psicológica, como aumento na autoestima, autoconfiança, independência que resultam em um melhoramento no bem-estar do indivíduo. Os benefícios se dão devido aos impulsos e ajuste tônico gerado pelo movimento tridimensional do paciente sobre o cavalo, e também graças a superações de desafios dinâmicos e o vínculo criado entre o praticante e o animal. No Brasil a Equoterapia é desde 1970 organizada pela Associação Nacional de Equoterapia, e em 2019 foi regulamentada sobre a forma de lei. Até pouco tempo atrás a participação do médico veterinário sobre a atividade se deu de maneira restrita, sendo sua aplicação voltada para a fiscalização e tratamento de animais enfermos. Contudo há diversas outras aplicações cabíveis a este profissional nesta atividade, estando em um momento promissor para o ingresso na área. Este trabalho teve como objetivo fazer uma revisão bibliográfica e discutir como a Equoterapia pode atuar na promoção do bem-estar e saúde mental, expor os mecanismos psicomotores benéficos e elucidar o papel do médico veterinário sobre a atividade.

Palavras-chave: Zooterapia; Equino; Higiene mental; Desenvolvimento psicossomático; ANE.

