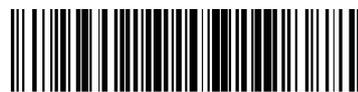




# V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

## CUIDADOS BÁSICOS DE HIGIENE PESSOAL APÓS AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL

Álefe Klem César<sup>1</sup>; Victória Marcelino Gomes<sup>2</sup>; Mariana Moraes de Castro<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Ciências Biológicas, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

<sup>2</sup>Educação Física, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

A educação física é uma disciplina abrangente que engloba práticas e conhecimentos corporais, além de formas e saberes culturais. O profissional de educação física na escola atua na exploração do conhecimento corporal, suas limitações e promoção da saúde e bem-estar. Sendo assim, essa vertente é interdisciplinar, incluindo, além da prática de atividades físicas, o zelo com o corpo de forma geral, compreendendo cuidados básicos de higiene pessoal. Após a prática de atividades esportivas na escola, é comum que os estudantes se direcionem diretamente para a sala de aula, não realizando processos de higienização, como a lavagem das mãos e do rosto, podendo acarretar problemas como bromidrose, proliferação de microrganismos na pele e contaminação por patógenos através das mãos. Sendo assim, objetivou-se promover a conscientização de alunos do ensino fundamental sobre a importância da higiene pessoal após as aulas de educação física. Em outubro de 2019 foram realizadas palestras em uma escola da rede pública de ensino no turno vespertino, em Manhuaçu-MG, para alunos do ensino fundamental, evidenciando os cuidados necessários após a prática de atividades físicas e os perigos em caso de negligência. Além disso, o público foi instruído a realizar ações profiláticas em casa, como a lavagem dos uniformes após as aulas e a disposição dos calçados utilizados em local arejado e sob o sol. Após as palestras, ao final das aulas de educação física, os alunos foram direcionados aos banheiros para realizarem a higienização das mãos e do rosto, sendo instruídos a não se agasalharem durante certo período de tempo. Com este trabalho espera-se que os discentes entendam a importância da higienização corporal após a prática de atividades desportivas na escola e apliquem as informações ao cotidiano, diminuindo possíveis riscos de contaminação e desconforto após as aulas de educação física e promovendo a saúde e bem-estar na escola.

**Palavras-chave:** Higiene pessoal; escola; educação física.

