



## V JORNADA CIENTÍFICA FAF

Entendendo a pesquisa científica

DIAS 24 E 25 DE OUTUBRO



ISSN 1983-0173

### SAÚDE NA ESCOLA: TRANSFORMAÇÕES CORPORAIS NA ADOLESCÊNCIA E AUTOCUIDADO

Álefe Klem César<sup>1</sup>; João Paulo Henrique Pinto<sup>1</sup>; Rúbia Carla Rodrigues Pereira<sup>1</sup>; Mariana Aparecida Silva Godinho<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Ciências Biológicas, Faculdade do Futuro, Manhuaçu, MG, Brasil.

A adolescência é uma fase da vida marcada pela ocorrência de mudanças corporais e psicológicas, tanto externas quanto internas. Com essas modificações surgem questões que destacam a necessidade dos cuidados corporais, como a ativação de certos hormônios em larga escala. Nessa fase também se acentua o estreitamento das relações interpessoais, a construção da identidade e autonomia, em que o adolescente assume o papel de responsabilidade sobre si e seu corpo. Sendo assim, o ensino deste conteúdo torna-se relevante na disciplina de Ciências, visto que aborda vertentes como saúde e bem-estar. Este trabalho objetivou instruir alunos com idade entre 11 a 15 anos a compreender e lidar com as mudanças corporais pertinentes a essa faixa etária, assim como as alterações hormonais e psicológicas, propiciando maior conhecimento sobre cuidados básicos de higiene pessoal. Em fevereiro de 2019 foram realizadas palestras lúdicas na Escola Estadual Renato Gusman, em Manhuaçu-MG, para um público com cerca de 100 alunos de 6<sup>o</sup> a 9<sup>o</sup> ano do Ensino Fundamental, abordando assuntos como higiene geral, cuidados com as mãos, cuidados com as roupas, odores, importância do sono e cuidados orais, ressaltando sua importância e as consequências caso sejam negligenciados. Os palestrantes se fantasiaram com roupões e toucas de banho. Também foram utilizados alguns materiais demonstrativos, tais como parasitos (*Ascaris lumbricoides* e *Enterobius vermicularis*) para enfatizar a importância da higienização das mãos e um modelo anatômico bucal para ensinar a forma ideal de escovação. Levando em consideração a delicadeza do tema em ambiente escolar, também foram abordados tópicos como bullying e empatia. Ao final das palestras, os alunos foram questionados sobre dúvidas e demonstraram uma nova visão sobre o assunto, o que ressalta a importância de uma abordagem diferenciada sobre esse tema na escola. Além disso, a atividade lúdica proporcionou diversão, criatividade e expressão do imaginário.

**Palavras-chave:** Higiene pessoal; autocuidado; adolescência; escola

