



31 de outubro e 01 de novembro de 2018

ISSN: 1983-0173

## DESENVOLVIMENTO DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

**Fernanda Simão Dames, Jessiana Emerick Jordão, Mônica Steffane Ferreira  
Carlos Guilherme Schlottfeldt**

A Síndrome de Burnout (SB) é um problema de saúde mental que atinge principalmente profissionais da área de saúde, isso devido à grande pressão em conviver constantemente num ambiente de enfermidades, onde dor, morte e sofrimento estão intrinsecamente ligados, gerando problemas no desempenho profissional e na qualidade do serviço prestado, além de problemas interpessoais no ambiente de trabalho, familiar e social. A Síndrome é constituída por três dimensões: Exaustão Emocional, Despersonalização e Baixa Realização no trabalho. O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura com o objetivo de identificar as variáveis demográficas e ocupacionais associadas à SB, tendo como base de pesquisa, os bancos de dados: Scielo (Scientific Electronic Library Online) e PePSIC (Periódicos Eletrônicos em Psicologia). Através da pergunta norteadora de quais são os fatores sociodemográficos e ocupacionais que estão mais relacionados com a ocorrência da Síndrome de Burnout, obteve-se uma amostra total 17 artigos selecionados. A partir desses estudos foi possível observar que existe uma grande correlação da SB com os fatores sociodemográficos, ou seja, pertencer ao gênero feminino, estar na faixa etária menor que 30 anos, ser solteiro, ausência de presença de filhos e possuir nível superior completo. Os fatores ocupacionais como usufruir férias com duração máxima de até 25 dias, possuir renda salarial abaixo de dez salários mínimos, ter de 2 a 3 anos de tempo de trabalho, dupla jornada de trabalho, alternância constante de turno, sobrecarga de trabalho de 20 a 30 horas, estar insatisfeito com os colegas e o chefe (relações interpessoais) e em relação ao ambiente físico de trabalho, apresentou associação para o desenvolvimento da Síndrome. Portanto, foram averiguadas as variáveis que mais se associam para o desenvolvimento da SB, ocasionando consequências impactantes para esses profissionais.

**Palavra-chave:** Síndrome de Burnout, Profissionais de enfermagem, Variáveis sociodemográficas/ocupacionais.

