

DEPRESSÃO E IMPULSIVIDADE: FATORES DE RISCO

**Bruno Oliveira Rocha, Fabio Sales de Souza, Ítalo Moreira Leite, Kelita Rocha Faria
Lorenna Slady Silva Nascimento, Nelson Ronan Silva, João Paulo de Paiva Ramos**

Este estudo tem o intuito de procurar a relação entre impulsividade e depressão, como um fator de alto risco para o suicídio. Foi feito um levantamento bibliográfico sobre artigos científicos por meio das plataformas digitais Google Acadêmico e Scielo nos últimos 10 anos, com as palavras chaves: Fatores de risco, Depressão, Impulsividade, Suicídio. Segundo o DSM-V, Impulsividade refere-se a ações precipitadas que ocorrem no momento sem premeditação e com elevado potencial para dano à pessoa, pode ser reflexo de um desejo de recompensas imediatas ou de incapacidade de postergar a gratificação. Alguns autores acabam dividindo o “agir” em quatro fases (Fase de intenção, Fase de Deliberação, Fase de Decisão e Fase de Execução). Quanto maior o seu nível de impulsividade, mais fácil a pessoa eliminar a fase de deliberação e ir do desejo para a ação. Além disso, um dos sintomas de depressão maior, são pensamentos suicidas constantes, varias linhas de evidência sugerem que o denominador comum entre a maioria dos sujeitos que cometem suicidio, é a presença de comportamentos impulsivos. Quando falamos em fatores de risco para o suicidio, são estes dois traços que podem ser cruciais para a ideação suicida deixar de ser apenas ideação. Futuramente, em um grupo de pessoas, iremos aplicar testes psicologicos a respeito do índice de depressão, ao nível de impulsividade e também uma entrevista semiestruturada para coleta de dados qualiquantitativa. Serão usados os testes: BDI-II (Inventário de depressão de BECK), BSI (Escala de Ideação Suicida), BIS-11 (Escala de Impulsividade de Barratt). Com os possíveis resultados em mãos, assim conseguiremos uma melhor compreensão, para promover uma possível interpretação ao público alvo, encontrando-se em zona de risco, e ao autoextermínio.

Palavras-chave: psicologia, depressão, impulsividade

